

Conociendo mi PAÍS

Guía turística para niños



DERECHOS RESERVADOS

Se prohíbe la reproducción parcial o total de este documento sin la autorización de INGUAT, así como su venta.

CRÉDITOS

Anabella María Giracca Méndez

Ministra de Educación

Francisco Ricardo Cabrera Romero

Viceministro Técnico de Educación

José Donaldo Carias Valenzuela

Viceministro Administrativo de Educación

Romelia Mó Isem

Viceministra de Educación Bilingüe e Intercultural

Carlos Humberto Aldana Mendoza

Viceministro de Educación Extraescolar y Alternativa

Dalia Yolanda Suhul Zapil

Directora General de Educación Bilingüe Intercultural (Digebi)

Claudia Elizabeth Morales García de Ixquiac

Directora General de Gestión de Calidad Educativa (Digecade)

Alan Homero Palala Martínez

Director General de Currículo (Digecur)

Harris Whitbeck

Director General de INGUAT

Bianka Roxana Espósito Macdonald

Subdirectora General de INGUAT

Edición

Sección de Formación Turística INGUAT

Equipo técnico

DIGECUR Y DIGEBI

Ministerio de Educación

Diseño gráfico

INGUAT

Actualización

Lisbeth Son (DIGEBI)

Fotografías: INGUAT

Ilustraciones: INGUAT,

Banco de ilustraciones de DIGEBI-MINEDUC

7a. Edición, 7a. Impresión. 2025

ÍNDICE

Introducción	03
¿Sabes de dónde viene el nombre de Guatemala?	04
Datos generales de Guatemala	05
¿Sabías que en Guatemala nació la gran Civilización Maya?	11
¿Sabías que Guatemala cuenta con cuatro culturas?	16
Costumbres y tradiciones de Guatemala	18
Gastronomía guatemalteca	20
¿Qué es el turismo?	22
Trabajos que genera el turismo	24
¿Qué es el turismo sostenible?	25
Tipo de turismo que se realiza en Guatemala	26
Principales atractivos turísticos de Guatemala	32
¿Por qué tratar bien a un turista?	42
¿Cómo ser un buen anfitrión?	43
Preguntas para ti	44
Juegos para ti	47
Diploma y carné por haber finalizado la guía turística «Conociendo mi país»	
Referencias bibliográficas	

¡BIENVENIDOS!

A una aventura turística

En nuestro país encontrarás actividades
para todas las edades.



INTRODUCCIÓN

El Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT-, en coordinación con el Ministerio de Educación, elabora esta guía dirigida a estudiantes guatemaltecos para que por medio de ella puedan conocer más a su país y así valorar su historia, costumbres, tradiciones y gastronomía.

También se explica por qué Guatemala forma parte de los países megadiversos del mundo. Además, da a conocer la importancia del turismo, describe el tipo de turismo, así como también actividades, atractivos turísticos y la oportunidad de empleos que se generan cuando un turista visita nuestro país. Para finalizar, explica qué es ser un buen anfitrión y por qué es importante dar una calurosa bienvenida.

Al completar la guía, se le dará un reconocimiento con un diploma y un carné que le acredita como anfitrión de nuestra gran casa: Guatemala.



¿SABES DE DÓNDE VIENE EL NOMBRE DE GUATEMALA?

**Guatemala viene del náhuatl:
Quauhtlemallan,
«lugar de muchos árboles»;
oficialmente, República de Guatemala**

Guatemala es un Estado soberano situado en el extremo noroccidental de América Central, con una amplia cultura autóctona producto de la herencia maya y la influencia española durante la época colonial. Se independizó de España el 15 de septiembre de 1821.

La Capitanía General de Guatemala durante la colonia española fue la ciudad de La Antigua Guatemala. Posteriormente se trasladó al Valle de la Ermita, donde se encuentra hoy en día la capital de Guatemala.

Cuando estoy frente a un
turista no soy guatemalteco
SOY GUATEMALA



DATOS GENERALES DE GUATEMALA



**7 REGIONES
TURÍSTICAS**

Guatemala
Petén
Izabal
Altiplano

Pacífico
Verapaces
Oriente

Extensión territorial

108,889 km² de los cuales el 31.04% está declarado como área protegida.

Se le llama

**País de la
Eterna
Primavera**



porque su
temperatura
promedio es
de 20 °C.

**Marzo y
abril**

son los meses
más cálidos.

**Diciembre
y enero**

son los meses
más fríos.



33
volcanes

3 están
activos

22
departamentos

340
municipios

más de
3,000
sitios arqueológicos



CONOCIENDO GUATEMALA

Idiomas nacionales:

Español, Maya, Xinka y Garífuna
(Decreto 19-2003)

Moneda:

Quetzal



+15 Millones
de habitantes



Guatemala produce uno de los **mejores cafés del mundo**, ofrece una gama de diferentes sabores y aromas, según la región donde se cultiva. Esto lo hace ser reconocido a nivel internacional.



7
biomas

Guatemala cuenta con la mayor diversidad natural de **Centroamérica**

Bioma:

parte del planeta que comparte el clima, flora y fauna.

Nuestro país es uno de los exportadores más grandes de cardamomo y arveja china en el mundo.



14
ecorregiones

con más del **13%** de las especies de mamíferos, reptiles, anfibios, aves y plantas que son **endémicas en la región.**

Endémica:

animal o vegetal propio y exclusivo de una determinada zona.

La flora

El **15%** de las especies que existen en el país son consideradas **endémicas.**



9 países
megadiversos
de **América**



GUATEMALA PAÍS MEGADIVERSO

Se les denomina megadiversos a los países con mayor índice de biodiversidad de la Tierra. Estos países contienen un territorio con diversidad de ecosistemas, fauna, flora, culturas, etc. La palabra megadiverso usa el prefijo mega, que significa grande, y diverso, o sea de distinta naturaleza, especie o forma.

En América los países megadiversos son:

- México
- **Guatemala**
- Costa Rica
- Brasil
- Colombia
- Ecuador
- Perú
- Bolivia
- Venezuela

Además hay cuatro en África y seis en Asia.

Se estima que en conjunto albergan más del **70% de la biodiversidad** del planeta, mientras sus territorios ocupan el **10% de la superficie de la Tierra.**



AVES

720
especies

FLORA

10,317
especies

REPTILES

245
especies



ANFIBIOS

147
especies

PECES

1,033
especies

MAMIFEROS

244
especies

7 Biomás

- Selva tropical húmeda
- Selva tropical lluviosa
- Selva de montaña
- Bosque de montaña
- Chaparral espinoso
- Selva subtropical húmeda
- Sabana tropical húmeda

7 Humedales Ramsar

- Parque Nacional Laguna Lachuá
- Parque Nacional Yaxhá-Nakum-Naranjo
- Parque Nacional Laguna del Tigre
- Punta de Manabique
- Refugio de Vida Silvestre Bocas del Polochic
- Río Sarstún
- Reserva Natural Manchón Guamuchal

2 Reservas de Biósfera

Reconocidas por UNESCO en el programa

El Hombre y la Biósfera

- Reserva de la Biósfera Maya
- Reserva de la Biósfera de la Sierra de las Minas

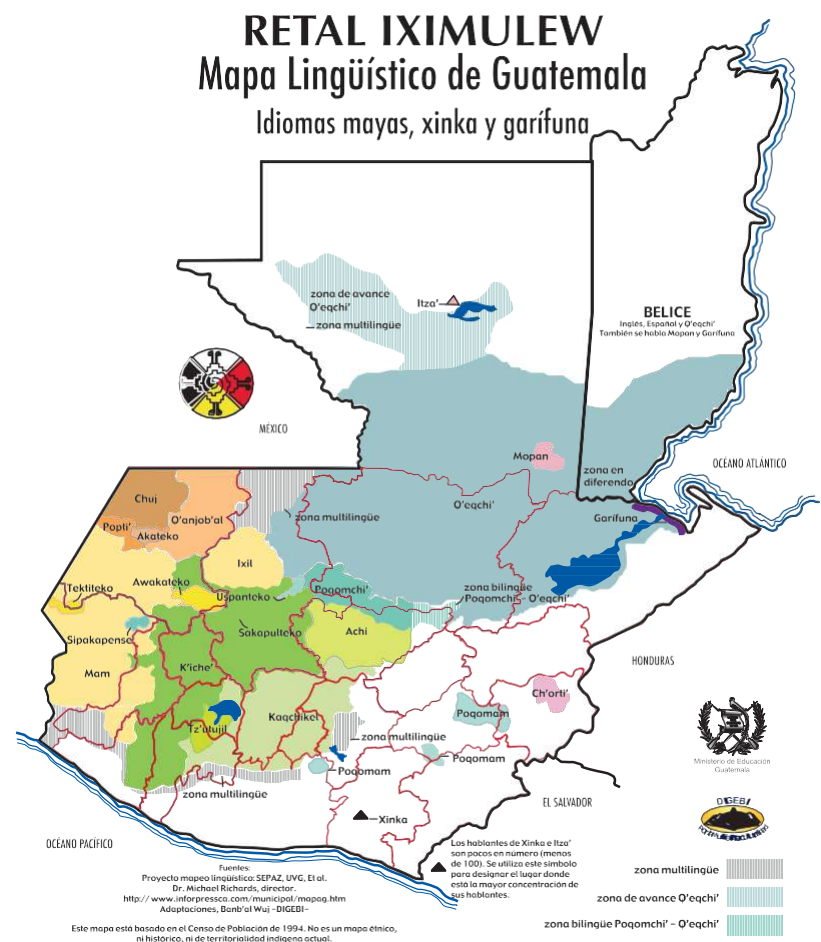
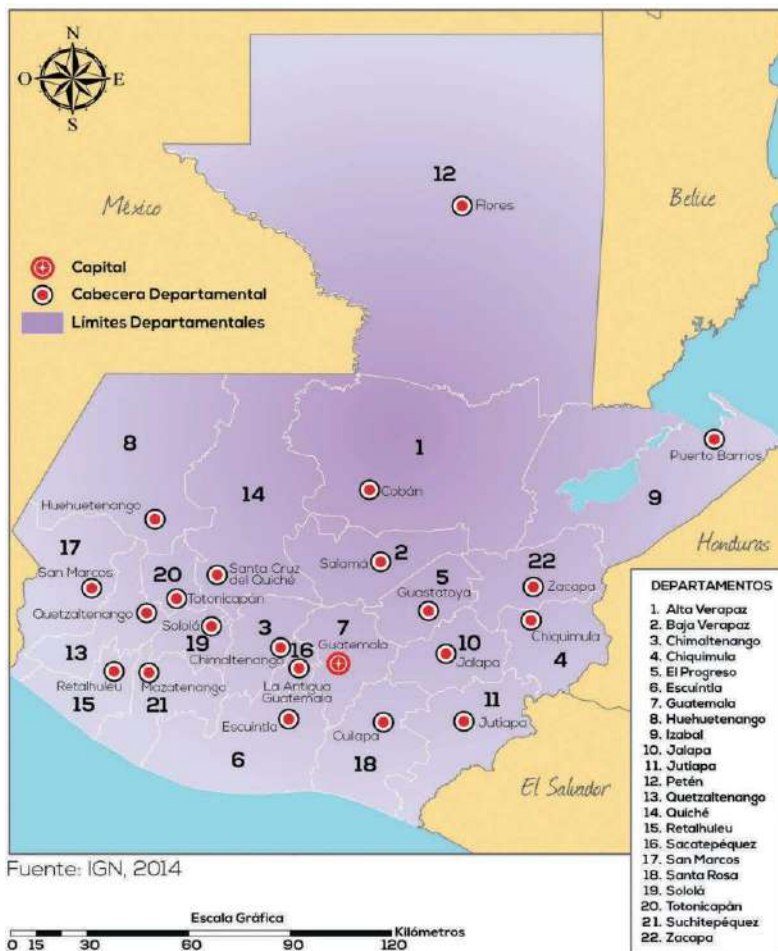
3 Patrimonios de la Humanidad - UNESCO

- Parque Nacional Tikal
(Patrimonio Cultural y Natural)
- La Antigua Guatemala
- Parque Arqueológico Quiriguá
- Takalik - Abaj

4 Patrimonios Inmateriales - UNESCO

- La lengua, la danza y la música garífuna
- La tradición del teatro Rabinal Achí
- El Ceremonial La Pa'ach
- La Semana Santa en Guatemala

DEPARTAMENTOS, CABECERAS DEPARTAMENTALES Y COMUNIDADES LINGÜÍSTICAS



¿SABÍAS QUE EN **GUATEMALA** NACIÓ **LA GRAN CIVILIZACIÓN MAYA?**

La Civilización Maya es comparada por su importancia con las grandes civilizaciones como la Egipcia, Mesopotámica (Sumeria, Asiria, Babilonia), Valle del Indo (India y Pakistán) y China. Todas tienen en común: Gobiernos, organización política y social, grandes centros poblacionales, monumentos arquitectónicos y estilos únicos de arte y escritura, entre otros.

Los Mayas desarrollaron una de las sociedades más densamente pobladas y culturalmente más dinámicas en el mundo. Hoy siguen siendo una cultura viva con mucha tradición, conocimientos, valores, arte, ciencia y tecnología.

Los Mayas desarrollaron alta astronomía

Las técnicas de observación astronómica que practicaron los científicos mayas son estudiadas por científicos actuales. Su descripción sobre las posiciones del Sol, la Luna y Marte, así como los registros de los eclipses, son importantes para la astronomía contemporánea.

Elaboraron los calendarios más precisos basados en el movimiento de la Tierra, los cuales tenían fines agrícolas, religiosos e investigativos. Hoy el pueblo maya sigue utilizando estos conocimientos en agricultura, medicina, entre otros.



SISTEMA NUMÉRICO				
0	1	2	3	4
5	6	7	8	9
10	11	12	13	14
15	16	17	18	19

La Civilización Maya comparte muchas características con otras civilizaciones mesoamericanas debido al alto grado de interacción y difusión cultural que caracteriza a la región.

Los Mayas desarrollaron y utilizaron el sistema de numeración vigesimal que contiene, a diferencia de los sistemas romano y egipcio, la concepción del número cero.



El juego de pelota Maya

Se comenta en una de las versiones, que las reglas del juego consistían en mantener la pelota en juego; si se llegaba a caer era una mala señal, ya que según muchos historiadores la pelota era el símbolo del Sol.

Los aros de piedra eran importantes, ya que se podía lograr una victoria inmediata metiendo la pelota en el aro. Se podían conseguir puntos simplemente si la pelota tocaba el aro; la pelota de hule en movimiento representaba las trayectorias de los astros sagrados: Sol, Luna y Venus. El ganador del juego era protegido y apoyado por los Dioses.

Los jugadores golpeaban la pelota de caucho con las caderas, codos y rodillas del lado derecho del cuerpo.

Se jugaba cuando realizaban actividades religiosas, comerciales o peleas de guerra.



El Popol Wuj

Es el documento que contiene la mitología y la historia del pueblo k'iche', hasta la llegada de los españoles en el siglo XVI, cuando se cuenta la ejecución de los Señores principales Oxib' Kej y B'elejeb' Tz'i'.

Conocido como el Libro del Consejo, que narra la percepción de los Mayas del nacimiento de la vida, es una recopilación de narraciones míticas, legendarias e históricas del pueblo k'iche'. Está compuesto de una serie de relatos que tratan de explicar el origen del mundo, de la civilización y de diversos fenómenos que ocurren en la naturaleza. Actualmente se encuentra en la Biblioteca Newberry, Chicago.

Comercio

Se realizaba a base del trueque o cambio, pero también usaban como base monetaria las semillas de cacao, las plumas y otros objetos de valor.

Comerciaban con los productos de la tierra y con objetos hechos con barro cocido, jade y pieles de animales. Para facilitar el comercio construyeron caminos por donde transitaban los cargadores llevando las mercancías de un lugar a otro.

Otro medio de comunicación era la navegación por medio de canoas, que fue utilizada por los que vivían cerca de lagos o ríos.



Arte

El jade fue un material importante para el desarrollo del arte Maya, incluso, era más cotizado que el oro. Los reyes eran enterrados con máscaras fúnebres hechas de jade.

Los arqueólogos describen el arte Maya como lleno de realismo porque transmite su pensamiento acerca de la muerte y sus dioses. Muestra ceremonias, momentos previos a las batallas y el sacrificio final de los prisioneros.

La mayor parte del arte Maya ha sido encontrado dentro de las cámaras funerarias. Los mayas practicaron además diversidad de artes como la pintura, la música, la escultura y la literatura.

TEMPLOS MAYAS

La mayoría de los edificios mayas fueron levantados sobre subestructuras que variaban en altura según el uso a que se destinaban. Hay ejemplos de construcciones que sostenían las terrazas bajas desde 50 centímetros a 2 metros de alto, y cuando se trataba de palacios y edificios para habitación, las elevaciones llegaban en algunos casos hasta 45 metros, como por ejemplo el Templo IV de Tikal.

A estas subestructuras se subía por escalinatas anchas y empinadas, construidas en uno o más lados del templo o estructura.

Períodos Mayas

Pre Clásico Maya (1,100 a.C. - 200 d.C.)

Se reconoce como el período de influencia Olmeca a Teotihuacana. En este período florecen varias ciudades mayas como las de Kaminal Juyú, El Mirador y Takalik Abaj.

Clásico Maya (200 d.C. - 900 d.C.)

Se reconoce como la cúspide del desarrollo de la Civilización Maya. Durante esta etapa Tikal alcanzó su apogeo y se convirtió en uno de los reinos más poderosos de los antiguos Mayas.

Post Clásico (900 d.C. - 1,524 d.C.)

En esta etapa se da el colapso de las ciudades mayas y finalmente el decaimiento de la civilización. El fin de este período se marca con el inicio de la conquista española.



ARQUITECTURA MAYA

Estructuras gigantescas de piedra caliza cubiertas de estuco fueron su sello, construidas desde el período Clásico hasta el Post Clásico.

Los templos eran adornados con mascarones y cestería tallada en piedra caliza y estuco, generalmente pintados de rojo.

Los Mayas construyeron grandes ciudades sin herramientas de metal, bestias de carga o la rueda, desde hace más de 3,000 años.

Las ciudades Mayas generalmente estaban divididas en cuartos, cruzadas por dos avenidas y orientadas Este-Oeste y Norte-Sur.

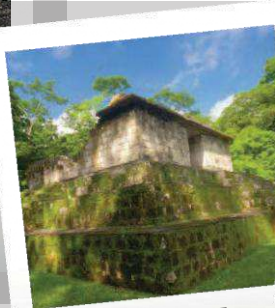
Los monumentos más notables son las pirámides que construyeron en sus centros religiosos, junto a los palacios de sus gobernantes, lugares de gobierno y residencias de los nobles, siendo el mayor encontrado hasta ahora el de Cancún, en el sur de Petén, en donde muchas de sus estructuras estaban decoradas con pinturas murales y adornos de estuco.

Otros hallazgos arqueológicos importantes incluyen las losas de piedra tallada usualmente llamadas estelas (los mayas las llamaban Tetún o tres piedras), que describen a los gobernantes junto a textos logográficos que muestran sus genealogías, victorias militares y otros logros. La cerámica maya está catalogada como una de las más variadas, finas y elaboradas del mundo antiguo.

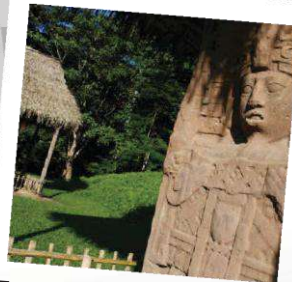
La gente común en las ciudades y aldeas mayas vivía en chozas de bajareque y paja, llamadas Naj. Generalmente eran construidas en grupos de cuatro con una pequeña plaza al centro. Las casas contaban con dos cuartos, siendo el delantero el lugar para socializar y el posterior para dormitorio. Tenían piso de estuco de tierra, debajo de ellas generalmente se encuentran tumbas de ancestros, y en la parte posterior, un basurero que servía para hacer abono, los que han sido clave para aprender acerca de la vida diaria de los mayas.



Uaxactún



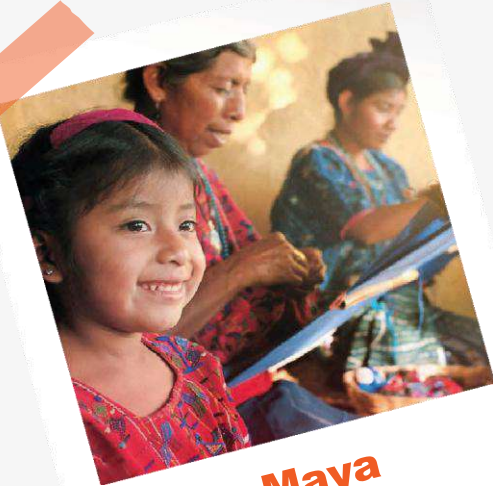
Ceibal



Estela C, Quiriguá



¿SABÍAS QUE **GUATEMALA** CUENTA CON **CUATRO** **CULTURAS?**



Maya

Actualmente Guatemala cuenta con descendientes de los mayas que conforman distintas comunidades lingüísticas. **El pueblo indígena es el más numeroso en Guatemala** representando más del 40% de la población y está conformado por 22 comunidades lingüísticas.

Su cultura actual siempre ha conservado sus tradiciones, **costumbres ancestrales, como lo son la espiritualidad maya, artesanía, forma de vivir, gastronomía y trajes regionales.** Además, sobresale el arte milenario del bordado, que se ve reflejado en los textiles elaborados.



Xinka

La historia del pueblo Xinka se remonta al año de 1575. **Los conquistadores españoles hallaron a 15 mil personas provenientes de este pueblo, todas ellas dispersas en lo que hoy por hoy es Jutiapa y Santa Rosa.**

Actualmente es **el pueblo más pequeño, ya que cuenta con pocos descendientes, de hecho se estima que tan solo el 10% de la población guatemalteca aún tiene por idioma el Xinka,** siendo en su mayoría ancianos. Esto ocurrió principalmente por el traslado de la población a otros lugares.



Garífuna

El pueblo Garífuna se estableció en Guatemala hace varios siglos y está concentrado específicamente en Puerto Barrios y Livingston, Izabal. Hoy es una riqueza cultural del país.

Los garífunas se caracterizan por su música, la cual tiene un estilo animado con tambores y es reconocida con el nombre de Punta; al igual cuentan con una gastronomía tradicional donde el coco es uno de los ingredientes más importantes, lo cual la hace única en la región.



Ladina

El ladino es una combinación de cultura indígena e hispana y se refiere a la población hispanizada. Este término se usó para describir a la población que no era española ni tampoco indígena, ya que estos eran hijos de ambos o descendientes de un hijo nacido en el seno de ese matrimonio. Su idioma oficial es el español.

El pueblo ladino se encuentra representado en todo el país, con mayor presencia en la capital, en los departamentos de oriente, el norte y la costa sur. Las costumbres y tradiciones de los ladinos se ven reflejadas en la gastronomía, festividades, bailes, danzas, ceremonias y actividades culturales.

COSTUMBRES Y TRADICIONES DE GUATEMALA

Las posadas

El Santo Hermano Pedro de Bethancourt introdujo las posadas en La Antigua Guatemala. Todas las celebraciones de Nochebuena son precedidas por ellas, las cuales son costumbres muy difundidas. La celebración de las posadas se lleva a cabo del 16 al 24 de diciembre. Estas consisten en llevar de visita a las imágenes de San José y la Virgen María de casa en casa, siendo recibidas con un rezo. Al concluir el rezo, se sirven tamales de cambray, chuchitos, tamales rojos, tamales negros y paches, entre otros, acompañados de bebidas como el ponche, el batido, el chocolate y el café.

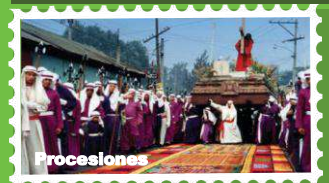
Guatemala es uno de los principales destinos culturales del mundo. Sus tradiciones populares formadas con el paso de los siglos, desde el legado Maya, las tradiciones de la época colonial y las nuevas de la época contemporánea, se fusionan en este hermoso país. Entre las costumbres y tradiciones más importantes tenemos:

Las leyendas

Guatemala es un país donde las leyendas y los misterios forman parte muy importante de su cultura, ya que cuentan historias de personajes que son reconocidos por situaciones extrañas y que se han convertido en tradiciones en cada uno de sus departamentos. Las más reconocidas son: La Llorona, El Cadejo, El Sombrerón, La Tatuana y La Siguanaba.

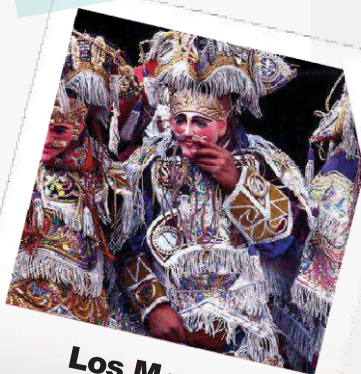
La Semana Santa

La Semana Santa en Guatemala se celebra en los meses de marzo o abril, iniciando con la salida a la calle de manifestaciones de fe llamadas procesiones, las cuales consisten en andas e imágenes religiosas de la Pasión de Cristo y la Virgen María. Estas son llevadas en hombros por períodos de hasta dieciocho horas. Las andas se elaboran y decoran con mucha dedicación varios meses antes de su recorrido. Esta tradición va acompañada de alfombras de aserrín, las cuales también demuestran el arte a través de sus hermosos diseños. Se suman al colorido de esta tradición, distintos tipos de trajes de cucuruchos que utilizan los cargadores.



Los barriletes

El 1 de noviembre, Día de Todos los Santos, se elevan al cielo barriletes gigantes con mensajes para los antepasados. Esta tradición se puede observar en Sumpango y Santiago Sacatepéquez.



Los Moros



El palo volador



La Semana Santa



Bailes tradicionales

Fiestas patronales

Son celebraciones en honor al santo patrón de la localidad. En estas fechas se puede observar coloridas procesiones, juegos y bailes tradicionales, además se puede degustar deliciosa comida típica del lugar.

Los sones, bailes y danzas folklóricas en Guatemala se transforman en la expresión artística que en algunos casos comunica nuestra historia. Estos van acompañados con música de instrumentos como el tun, la chirimía y la marimba, lo cual ha sido una constante por los siglos. Un ejemplo son el Baile del Venado, el Baile de los Moros, Paa-Banc, entre otros.

El palo volador

El palo volador es una tradición que se relata en el Popol Vuh y consiste en dos bailadores que, por medio de cuerdas, van girando y descendiendo desde lo alto de un tronco, luego bailan al compás de una marimba y realizan movimientos graciosos.

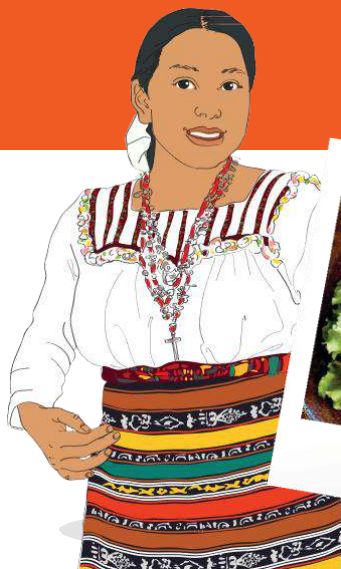
Quema del torito

Esta tradición se puede apreciar en muchos departamentos del país y se originó cuando los españoles después de la conquista introdujeron los juegos pirotécnicos para las celebraciones religiosas.

Esta consiste en utilizar una armazón de madera o de alambre llamada torito, cubierta de cohetillos y cachinflines encendidos, con la cual una persona persigue a los demás espectadores.



GASTRONOMÍA GUATEMALTECA



La gastronomía de Guatemala se caracteriza por la fusión de dos grandes culturas. Su situación geográfica y topografía, que es muy variada, con costas en los océanos Atlántico y Pacífico, praderas, bosques y montañas, con mucho sol y agua durante todo el año, es fuente de una gran variedad y disponibilidad de ingredientes, los cuales son utilizados para la preparación de deliciosos platillos.

La llegada de los españoles a Guatemala, a principios del año 1524, marcó el nacimiento de una centenaria tradición culinaria, producto de la mezcla de las costumbres alimenticias de los indígenas descendientes de los diferentes pueblos mayas y la gastronomía de España.



La gastronomía guatemalteca tiene como una de sus bases **el maíz**, contando con gran variedad de platillos en los que es indispensable el uso de esta gramínea, o como el tomate utilizado en la elaboración de los diversos recados y chirmoles.

El chile



Ingrediente de uso moderado, utilizado más en unas regiones culturales que en otras. Algunos chiles son indispensables para ciertas recetas, como **los chiles guaque**, pasa, dulce y zambo.

El frijol

Ingrediente primordial, siendo el más consumido **el frijol** negro, que forma parte de la dieta cotidiana en los hogares guatemaltecos, pero también se consumen el frijol colorado y el frijol blanco, así como algunas variedades de frijol pinto denominadas piloyes.



Las semillas

La pepita de ayote o **el ajonjolí**, que se usan para espesar y sazonar diversos platos, o las semillas del cacao, que también se emplean en recetas ceremoniales de los pueblos Mayas.



Las hierbas

Las hierbas de olor se utilizan para la sazón de muchos platos, tal es el caso del perejil, cilantro, **hoja de verbabuena** o el zamat.



PLATOS ESPECIALES

El Gobierno de Guatemala, el 7 de noviembre de 2007, declaró como Patrimonio Cultural Intangible de la Nación cinco platos típicos. Dichos platos constituyen las primeras creaciones de arte culinario en formar parte de la herencia cultural del país. Son una fusión de la cocina precolombina con ingredientes de origen hispano-árabe:

Jocón

La palabra jocón se origina del quiché jok om y significa recado verde por sus ingredientes originales como: el miltomate, tomate verde, cebolla con tallo, cilantro y chile, el cual lleva carne de gallina.



Jocón

Pepián

Es un guiso tradicional guatemalteco de origen prehispánico; este se servía en las ceremonias religiosas mayas. El plato consiste en un recado rojo o negro al que se le agrega carne de cerdo, pollo o costilla. Además tiene ingredientes como el chile guaque, chile pasa y pepitoria verde, los cuales son tostados y esto es lo que le aporta el sabor característico al platillo.



Pepián

Plátanos en mole

Es un postre que se prepara con plátanos maduros, chocolate, ajonjolí y canela.



Plátanos en mole

Kaqik

Es una comida ancestral de ascendencia prehispánica. Se elabora con pavo, «chunto o chompipe», tomate de árbol, miltomate, ajo, canela, clavos de olor y pimienta. Todos los ingredientes son asados, luego hervidos y perfumados con hojas frescas de zamat. Puede ser acompañado con tamalitos blancos envueltos en hoja de plátano y una bebida de cacao.



Kaqik

¿QUÉ ES EL TURISMO?



Muchos países como Brasil, México, y República Dominicana, así como varios de Europa y Asia, tienen al turismo como una de sus principales fuentes de ingreso económico. En Guatemala el turismo representa el segundo generador de ingresos por divisas.

El turismo son todos aquellos viajes que realizamos con nuestra familia o amigos fuera de la ciudad o del lugar en que vivimos, dentro de nuestro país o en el extranjero, en busca de descanso, diversión, nuevas experiencias y conocer lugares hermosos con paisajes, naturaleza e historia, entre otros.



El turismo es importante para nuestro país, ya que contribuye a que se creen fuentes de trabajo que permitan ayudar a muchos guatemaltecos.



Además, cuando un turista nos visita está conociendo nuestra casa, que es Guatemala, por lo cual debemos recibirlo bien para que se lleve un recuerdo inolvidable de nuestro país.

LOS BENEFICIOS DEL **TURISMO**



Cuando un turista nos visita y gasta su dinero en nuestro país genera empleos, lo cual permite que muchos guatemaltecos puedan tener un salario adecuado para sostener a sus familias.



Los turistas utilizan servicios y empresas como hoteles, transporte, restaurantes y muchos más, por lo cual generan empleos y desarrollo en los departamentos con atractivos turísticos.



Nos permite conocer costumbres, tradiciones, gastronomía y artesanías de nuestro país.



Mejora la infraestructura del país, ya que al convertirse en un punto turístico, este se adapta a las necesidades internacionales construyendo aeropuertos, mejorando su transporte público, carreteras, etc., para brindar un mejor servicio al turista nacional y extranjero.



Nos permite conocer la historia, cultura y naturaleza de nuestro país.



Nos ayuda a conservar nuestros atractivos naturales y culturales en los destinos turísticos, para que los podamos conocer, cuidar y valorar.

TRABAJOS QUE GENERA EL TURISMO



- Artesanos
- Productores de alimentos



Servicios a disposición del turista:

- Servicios de alimentación, hoteles, restaurantes, etc.



- Ventas en mercados
- Kioskos de artesanías y alimentos
- Cafeterías y restaurantes



Servicios de transporte para personas como:

- Avión, bus, lancha, tren, etc.



- Construcción
- Infraestructura hotelera



Servicios de diversión y entretenimiento como:

- Cines, deportes, museos, parques de diversión, etc.



- Parques nacionales
- Servicios culturales en museos, teatro, arqueología, etc.



Servicios complementarios como:

- Información, prensa, comunicación, telefonía, internet, televisión, etc.



- Servicios de personal como Meseros, cocineros, taxistas, Guías de turismo, seguridad, entre otros.

¿QUÉ ES EL **TURISMO** SOSTENIBLE?



El turismo sostenible es el que realiza actividades turísticas que permiten conocer atractivos de muchos lugares respetando el medio ambiente, social y cultural de una localidad y a la vez generando ingresos y empleos que permitan tener utilidades.

Principios básicos de sostenibilidad

Toda actividad turística que realmente pretenda definirse como sostenible debe considerar los siguientes aspectos:

- Uso adecuado de los recursos naturales
- Respeto por la diversidad sociocultural
- Asegurar prácticas empresariales adecuadas

¿QUIÉN ES EL **TURISTA**?

Es una persona que se traslada hacia otros departamentos o países para conocer otras culturas, paisajes, realizar diferentes actividades y permanece mínimo un día en el destino y como máximo 12 meses.

El turista promueve nuestro país, pues al hacerlo sentir una experiencia agradable e inolvidable, invitará a más personas para que nos visiten y conozcan nuestros sitios turísticos.

Turista internacional

Es toda persona que viaja por un tiempo mínimo de un día, pero que no sobrepasa los 12 meses en un país diferente en el que vive y cuyo motivo principal no es trabajar en el lugar que visita.

Turista nacional

Persona que se moviliza dentro de su país a un lugar diferente del que vive o trabaja, por motivos de descanso, negocios, diversión y que permanece como mínimo un día, pero no sobrepasa los 12 meses.

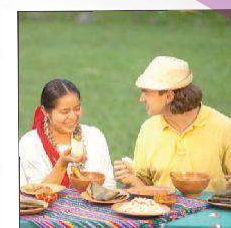




TIPO DE **TURISMO** QUE SE REALIZA EN **GUATEMALA**



Turismo
Religioso



Turismo
Gastronómico

TURISMO **CULTURAL**

Guatemala es reconocida a nivel mundial por su riqueza cultural, su diversidad étnica, tradiciones, cosmovisión y misticismo religioso, entre otros.

Este tipo de turismo lo realizan personas que les gusta hacer viajes con el deseo de ponerse en contacto con otras personas y conocer más de su **identidad, idioma, costumbres y su patrimonio cultural e histórico**. La clasificación de turismo cultural se divide en:

- Turismo idiomático
- Turismo religioso
- Turismo arqueológico
- Turismo gastronómico



Visita a áreas protegidas



Avistamiento
de ballenas

Aviturismo

TURISMO NATURALEZA

Guatemala es un destino ideal para apreciar la naturaleza; por ser un país megadiverso, ofrece un escenario perfecto para este tipo de turismo, el cual lo realizan personas que les gusta hacer actividades al aire libre en un entorno natural, tratando de no deteriorar y afectar el ambiente. Las actividades que se pueden realizar son:

- Agroturismo
- Ecoturismo
- Aviturismo
- Observación de fauna marina
- Visita a áreas protegidas
- Cabalgatas



Tratamientos relajantes

TURISMO SALUD Y BIENESTAR

Es el que ofrece alternativas para personas interesadas en el área de salud y bienestar que provienen de otros países o del interior del país para realizar tratamientos médicos, quirúrgicos, psicológicos, dentales o relajantes, entre otros, los cuales son atendidos por profesionales capacitados y equipos técnicos en centros hospitalarios, clínicas o centros médicos, spa, etcétera. También se utilizan servicios de hospedaje, líneas aéreas, touroperadores, restaurantes, entre otros.

TURISMO DEPORTIVO

Lo realizan personas que tienen la intención de practicar alguna actividad deportiva o participar en una competencia. Muchas personas viajan a lugares en donde las instalaciones son mejores para un tipo de deporte en específico o existe el paisaje más agradable. En el caso de Guatemala sobresale la pesca deportiva, pero existen otros tipos de actividades como lo son:

- Golf
- Maratón
- Buceo
- Surfing

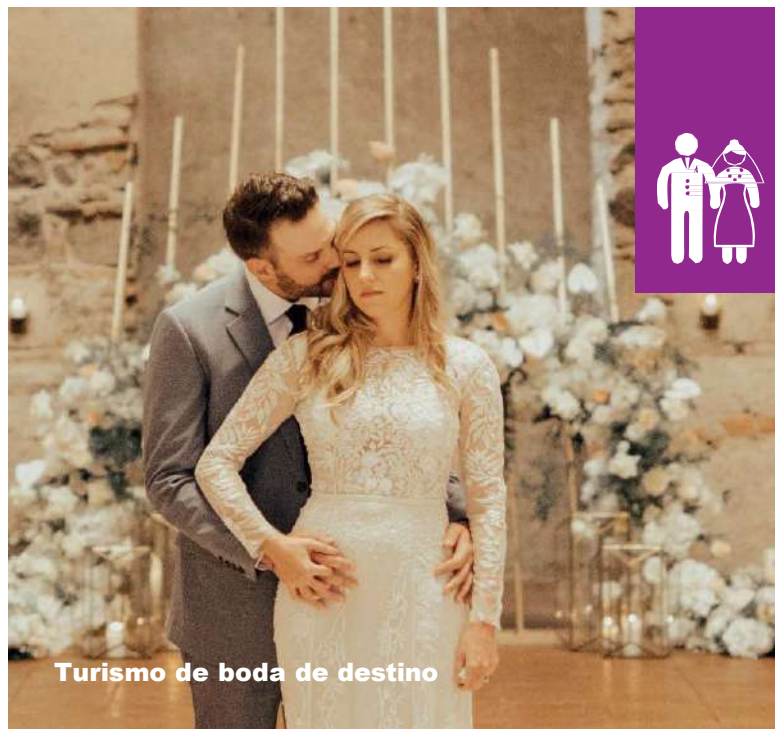


Surfing

TURISMO DE **BODAS DE DESTINO** Y **LUNA DE MIEL**

Turismo de bodas de destino: es cuando una pareja o un grupo de personas viajan con el objetivo principal de realizar una boda en uno de los principales destinos del país.

Turismo de luna de miel: es cuando una pareja de recién casados realiza un viaje de vacaciones a un destino después de una ceremonia religiosa o civil. Guatemala es un país ideal para ambos tipos de turismo, ya que ofrece hermosas instalaciones y paisajes, además cuenta con profesionales calificados para brindar servicios de calidad.



Turismo de boda de destino

TURISMO **REUNIONES Y NEGOCIOS**

Turismo de reuniones: es cuando las personas viajan a un país con el objetivo principal de participar en un evento como congresos, seminarios, talleres o conferencias, convenciones, exposiciones y viajes de incentivo. Para realizar este tipo de turismo se seleccionan destinos con atractivo turístico, infraestructura, servicios y transporte adecuado para el desarrollo de estos eventos.

Turismo de negocios: es cuando las personas viajan con el objetivo de llevar a cabo un negocio o acuerdo comercial; se caracteriza por contar con servicios ejecutivos.



Turismo de reuniones

TURISMO EN **CRUCERO**

Un buque crucero es un tipo de barco de pasajeros para realizar viajes de placer a cualquier parte del mundo, siendo una forma de turismo única, ya que ofrece atractivos especiales durante el viaje contando con piscina, restaurantes, cine, actividades nocturnas, bar, etc.

En Guatemala contamos con dos terminales para recibir cruceros: Puerto Quetzal, Escuintla, y Santo Tomás de Castilla, Puerto Barrios.



Buque crucero



Caving

TURISMO EN **AVENTURA**

Es el turismo que ofrece el practicar actividades extremas que generen emoción y adrenalina en lugares especiales y naturales. Las actividades que forman parte del turismo de aventura en el país son:

Canopying (tirollesa), Trekking (recorridos largos en montañas, selvas u otros), Montañismo, Rappel (descender riscos, montañas, peñascos entre otros), Visita a cuevas (caving), Rafting (rápidos en ríos), Bicicleta de montaña (biking).



TURISMO DE ENTRETENIMIENTO

Dentro de este segmento se encuentran **Parques temáticos:** basado en atracciones de parques especializados en un tema como parques acuáticos, mecánicos, de aventura, etc. Entre las opciones de parques que hay en Guatemala están Xetulul, Xocomil y Xejuyup, en Retalhuleu; Mundo Petapa, en Guatemala, y Parque Chatún, en Esquipulas.



Compras y entretenimiento: incluye visitas a centros comerciales, mercados, almacenes, tiendas de artesanías, entre otros. También se incluyen otras actividades como visitar teatros, cines, restaurantes, etc.

PRINCIPALES ATRACTIVOS TURÍSTICOS DE GUATEMALA

Algunos sitios de interés son:

La Catedral Metropolitana, el Centro Cultural Miguel Ángel Asturias, el Mapa en Relieve, el Mercado de Artesanías, el Museo del Traje Indígena, el Museo Popol Vuh, el Palacio Nacional de la Cultura, Mercado Central, Mundo Petapa, el Portal del Comercio, el Centro Cívico, el Aeropuerto La Aurora, el Zoológico La Aurora, el Cerro del Carmen y Kaminal Juyú, entre otros.

1 | Guatemala Ciudad

La Ciudad de Guatemala es la más moderna y cosmopolita de la región centroamericana, donde podemos encontrar diferentes tipos de atractivos culturales, arqueológicos, entretenimiento, compras, entre otros.

Su Centro Histórico muestra una combinación de edificios con estilos arquitectónicos de finales del siglo XIX. Las fachadas e interiores hasta el día de hoy evidencian el art déco, barroco, neoclásico, ecléctico y art nouveau, entre otros.

La ciudad de Guatemala es la capital del país, su nombre completo es:

La Nueva Guatemala de la Asunción.



Ubicada hacia al oeste de Guatemala, a tan solo 45 kilómetros de la ciudad capital, reúne un conglomerado de iglesias, ermitas, conventos, museos y ruinas de gran relevancia, cuya importancia trasciende hasta la actualidad.



2 | La Antigua Guatemala

La ciudad fue declarada como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO¹. Este reconocimiento fue otorgado a La Antigua Guatemala por los esfuerzos realizados para su reconstrucción y constante revitalización, así como también por mantener el respeto de normas de conservación a su estado original con elementos, imágenes, calles y arquitectura del pasado.

La ciudad cuenta con una herencia hispánica colonial. Está ubicada en el Valle de Panchoy, el cual está rodeado por tres volcanes y montañas con plantaciones de café.

Entre los atractivos principales se encuentra el Arco de Santa Catalina, Iglesia La Merced, Iglesia Santo Domingo, Convento de Capuchinas, Convento de Santa Clara, Plaza Central, Palacio de Los Capitanes Generales, mercados de artesanías, entre otros.



1- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

3 | Petén

Posee un inigualable valor histórico por su riqueza arqueológica, histórica y natural. Además cuenta con los sitios arqueológicos más sobresalientes de lo que fue Mesoamérica. Aquí se desarrolló una parte muy importante de la historia de la Civilización Maya, sus fascinantes sitios arqueológicos están rodeados de selva, entre ellos el Parque Nacional Tikal, que fue declarado Patrimonio Natural y Cultural de la Humanidad por UNESCO en 1979.



También se encuentran Yaxhá, Aguateca y El Mirador, en donde se ubica, por el tamaño de su base, la pirámide más grande del Mundo Maya y una de las más grandes del mundo. Además está Uaxactún, un observatorio astronómico donde se puede observar el solsticio y equinoccio.

En el departamento de Petén se encuentra la Reserva de la Biósfera Maya, la cual es el área protegida más grande del país y de toda Centroamérica, resguarda más de 2.2 millones de hectáreas de bosque y además es un hábitat de especies emblemáticas de fauna silvestre y donde se ubican más de 200 sitios arqueológicos de importancia. La riqueza y diversidad forestal permiten el turismo de aventura, observación de aves y el ecoturismo.

4 | Izabal

Este destino ofrece un encanto original y natural, además cuenta con ricos ecosistemas que son el hábitat de diversas especies. Entre sus reservas naturales están Parque Río Dulce, Bocas del Polochic, Punta de Manabique y el Biotopo Chocón Machacas. También cuenta con el sitio arqueológico de Quiriguá, declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO, en donde está la famosa "estela E" de 10.5 metros de alto, la más alta del Mundo Maya.



En el departamento de Izabal también encontramos otro atractivo turístico como lo es el Castillo de San Felipe, el cual fue una fortaleza en la época colonial y está ubicado en la embocadura del río Dulce con el Lago de Izabal. Este castillo tenía tres funciones: ser un fuerte militar, una prisión y además un centro aduanero, contando con múltiples bodegas que servían como centro de intercambio comercial entre Guatemala y España. Lo que más sobresale de su construcción es la Torre de Bustamante. Contiene diecinueve cañones, diecisiete de hierro y dos de bronce.

El imponente Lago de Izabal, el más grande del país, cuenta con salida al mar Caribe a través del golfete Dulce y el río Dulce.



Además fue construido para evitar que los piratas ingleses llegaran a territorio guatemalteco. Otro destino turístico es el municipio de Livingston, el cual está situado a 65 km de la cabecera departamental de Puerto Barrios, está poblado principalmente por el pueblo garífuna. Ofrece atractivos naturales, culturales y hermosas playas caribeñas. Cuenta con una gastronomía especial y única de la región.



5 | Chichicastenango

Chichicastenango es un municipio del departamento de Quiché, situado a 18 km de la cabecera departamental y a 145 km de la ciudad de Guatemala. La mayor parte de la población es indígena del pueblo K'iché. Es famoso por su mercado visitado por muchos de los turistas que llegan a Guatemala y se muestran colores a través de sus artesanías, flores y textiles. Además un atractivo importante es la iglesia donde se ven unidas tradiciones ancestrales con la religión católica.



Es el municipio más importante del departamento, debido a ser un lugar de relevancia cultural, histórica y turística, ya que fue en este lugar donde se encontró el Popol Vuh, libro religioso Maya que narra el origen de la humanidad. Fue traducido del original escrito en K'iché al castellano por fray Francisco Ximénez.

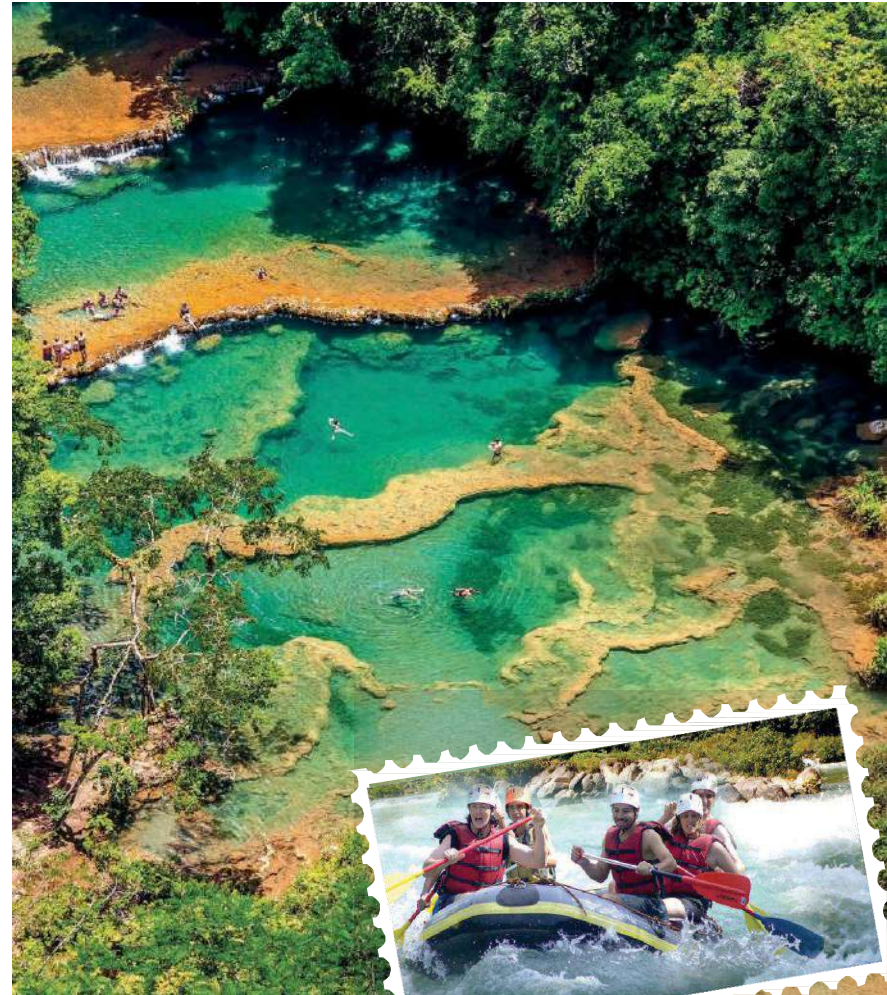
El territorio es ideal para personas que gustan de deportes y recreación al aire libre.

6 | Alta Verapaz y Baja Verapaz

En estos departamentos encontramos atractivos naturales y culturales que sorprenden al turista. Se caracteriza por sus frondosos bosques, singulares caídas de agua, pozas naturales, así como por su variedad de flora y fauna.

Las actividades que se pueden desarrollar en estos destinos son: el ascenso a montañas de bosque nuboso, visitas al Biotopo del Quetzal, tours de café y té, así como a viveros de orquídeas, rafting en los rápidos del río Cahabón, visitas a las cuevas de Lanquín o Candelaria, entre otros.

Otro atractivo importante es el Monumento Natural Semuc Champey, el cual cuenta con una impresionante belleza natural formada por espectaculares pozas naturales de agua color turquesa, rodeadas de una exuberante selva tropical lluviosa, con una alta biodiversidad que sirve de hogar para más de cien especies de aves, anfibios, reptiles y peces.



7 | Lago de Atitlán

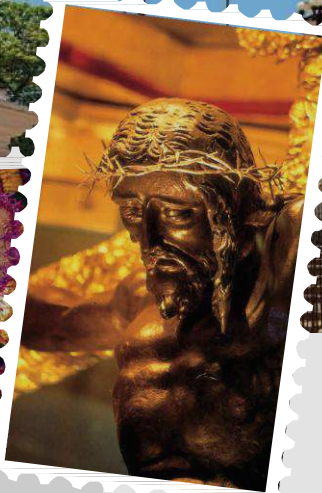
El lago es considerado uno de los más bellos del mundo y se encuentra a 144 km de la ciudad de Guatemala, ubicado en el departamento de Sololá y se consolida como uno de los atractivos turísticos más visitados de Guatemala. Está rodeado de tres espectaculares volcanes: Tolimán, Atitlán y San Pedro, los cuales forman el marco natural del lago. Cuenta con una superficie de 125 km² y está situado a 1,560 metros sobre el nivel del mar.

Alrededor del Lago de Atitlán se encuentran 12 pueblos que ofrecen diferentes ambientes a los turistas, desde la paz característica de Santa Cruz La Laguna y San Marcos, como también una diversidad cultural en San Pedro, el misticismo de Santiago Atitlán, hasta el mercado, gastronomía y la vida nocturna de Panajachel, donde se encuentra la mayor oferta de hoteles de distintos tipos y para todos los presupuestos.



8 | Esquipulas

Esquipulas, municipio que forma parte del departamento de Chiquimula, se ha caracterizado por ser uno de los lugares de peregrinaje católico más importantes del país, ya que allí se encuentra la Basílica de Esquipulas, donde muchos peregrinos nacionales e internacionales la visitan y veneran la imagen del Cristo Negro creada por Quirio Cataño en 1595.



Esquipulas cuenta con una alta oferta de servicios como hoteles, restaurantes, agencias de viajes, transporte y mucho más. Otros atractivos con los que cuenta son la Parroquia Santiago, el Convento Belén en el Cerrito Morola, la Piedra de los Compadres, el Mirador, Los Arcos, Cueva de las Minas, La Planta y Atulapa. Aquí también se ubica el Parque Ecológico Chatún, que en chortí significa "Lugar de la Piedra", el cual cuenta con piscinas, toboganes, laguna para pescar, restaurante, áreas deportivas, entre otros.

Además ofrece gastronomía tradicional del destino como también variada artesanía y gran variedad en conservas de diferentes sabores, dulces, entre otros.





También se puede visitar la Catedral del Espíritu Santo, situada al oriente del Parque Centroamérica, y las ruinas de la fachada de la Parroquia del Espíritu Santo, construida en 1899. Además, puede visitar la Laguna de Chicabal, el Cerro El Baúl, el Volcán Santa María, la Cofradía de San Simón, en Zunil; Salcajá y muchos destinos más.

10| Pacífico

En sus espléndidas playas de más de 300 kilómetros **se puede practicar surf y otros deportes acuáticos.** Además es el lugar ideal para la pesca de pez vela, deporte por el cual el país fue reconocido como el número uno de la región de Centroamérica.

9 | Quetzaltenango

Quetzaltenango es conocida también como Xela o Xelajú. Bella ciudad del altiplano, situada en un extenso valle rodeado de cerros y volcanes.

Es considerada en la actualidad como la segunda ciudad en el país por su tamaño, actividad industrial, cultural y comercial.

Entre los atractivos turísticos con que cuenta Quetzaltenango está el Teatro Municipal, con fachada neoclásica, joya arquitectónica y orgullo del pueblo quetzalteco, el cual tiene capacidad para 1,050 espectadores.





Además ofrece una amplia variedad de hoteles y restaurantes. Cuenta con un tortugario donde se preserva la especie y se puede tener la oportunidad de vivir la experiencia de liberar a una tortuga, la que años después regresará para desovar en el mismo lugar donde fue liberada.

Guatemágica ★
disfruta el encanto

Retalhuleu

El departamento de Retalhuleu es Guatemágica, estando situado en la región suroccidental de Guatemala. Limita al norte con Quetzaltenango y al sur con el Océano Pacífico, a una distancia de 190 kilómetros de la Ciudad Capital de Guatemala.

Guatemágica busca innovación, el desarrollo turístico y territorial, como resultado de la unión de empresarios visionarios y actores locales trabajando con pasión.

Es un destino turístico que invita a explorar y conocer cinco encantos mágicos: Maya, Urbano, Naturaleza, Aventura y Diversión, todo esto por medio de parques de aventura, temáticos, mecánicos, acuáticos, como Xetulul, Xocomil y Xejuyup, reservas naturales y el sitio arqueológico Takalik Abaj.

Sus hábitats permiten el desarrollo de tortugarios, y sus manglares facilitan el mantenimiento de ecosistemas para las diversas especies. En esta región también es posible escalar volcanes, observar aves, visitar importantes sitios arqueológicos como Tak'alik A'baj, en Retalhuleu, y El Baúl, en Santa Lucía Cotzumalguapa. En este departamento se ubican centros recreativos que permiten la convivencia y entretenimiento en familia.

Playas de Monterrico

Entre los atractivos turísticos de esta región se encuentra Monterrico, un destino de playa donde puede relajarse apreciando las hermosas vistas y practicar deportes acuáticos.

¿POR QUÉ TRATAR **BIEN A UN TURISTA?**

Querido amigo, Guatemala es como nuestra casa. Así como ordenas y limpias tu casa para recibir a tus invitados, debemos cuidar nuestro país para recibir a los turistas y así se lleven la mejor impresión de nuestra hermosa Guatemala.

- 1 | Tú eres un anfitrión de tu país y con tu cortesía pondrás en alto el nombre de tu departamento y Guatemala.
- 2 | Recuerda siempre que el turista que nos visita escogió Guatemala para pasar sus vacaciones o hacer negocios, por lo que debe llevarse la mejor impresión de nuestro país y los guatemaltecos, para que lo comente a sus familiares y amigos. Así tendremos más turistas y de esa forma se generarán más oportunidades de empleo y desarrollo en nuestro departamento.
- 3 | Un turista necesita nuestro apoyo con información y lo podemos orientar cuando conocemos bien nuestro país y departamento, dándole a conocer lo mejor de nuestra riqueza natural y cultural, pero sobre todo siendo amables y brindándole nuestra mejor sonrisa.

TODOS SOMOS
GUATEMALA
EL TURISMO ES
BENEFICIO PARA
TODOS



¿QUÉ ES UN BUEN ANFITRIÓN?

Es la persona que recibe invitados en su casa, en su comunidad, departamento o país, y se esmera en atenderlos para que disfruten su estancia y tengan una experiencia única.



¿CÓMO SER UN BUEN ANFITRIÓN?

- Recibe al visitante con calidez y amabilidad.
- Trátalo como a ti te gustaría que te trataran.
- Ofrécele siempre un servicio o apoyo amigable y rápido.
- Interésate por capacitarte o estudiar continuamente.
- Conoce los atractivos de tu localidad, para que brindes una orientación oportuna y confiable.
- Promueve con orgullo los atractivos de tu localidad, manteniéndolos siempre limpios. Cuida los parques, monumentos y zonas de interés de tu localidad.
- Comenta con tus compañeros, amigos y familiares que atender bien al turista es tarea de todos.
- No abuses del turista cobrando más o prometiendo lo imposible.
- Tu mejor cara será siempre una sonrisa!

QUERIDO ANFITRIÓN RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

Nombre de mi departamento: _____

Enumero los lugares turísticos de mi departamento.

Escribo 5 beneficios que se obtienen cuando un turista visita mi país y mi departamento.

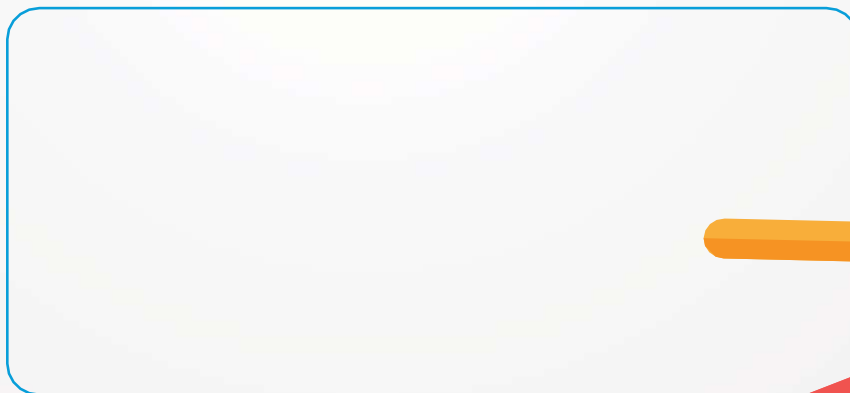


Qué pasa si?

Causa	Efecto
Trato bien a un turista	
Le cobro demás a un turista	
Le muestro mi departamento y le enseño sus tradiciones y comida.	
Si no le ayudo a encontrar el mercado de artesanías	

Escribo qué tradiciones y festividades principales se celebran en mi departamento y en qué fechas.

Dibujo la comida y bebida tradicional que representa mi departamento.



[illegible][illegible]

Ubica en el mapa los Destinos Turísticos de Guatemala



IMAGEN Y NOMBRE

A continuación puedes ver dos columnas, una es de fotografías y la otra de palabras. Con un lápiz traza una línea para conectar en qué departamento o ciudad se encuentra cada destino turístico.

SOLOLÁ

ALTA VERAPAZ

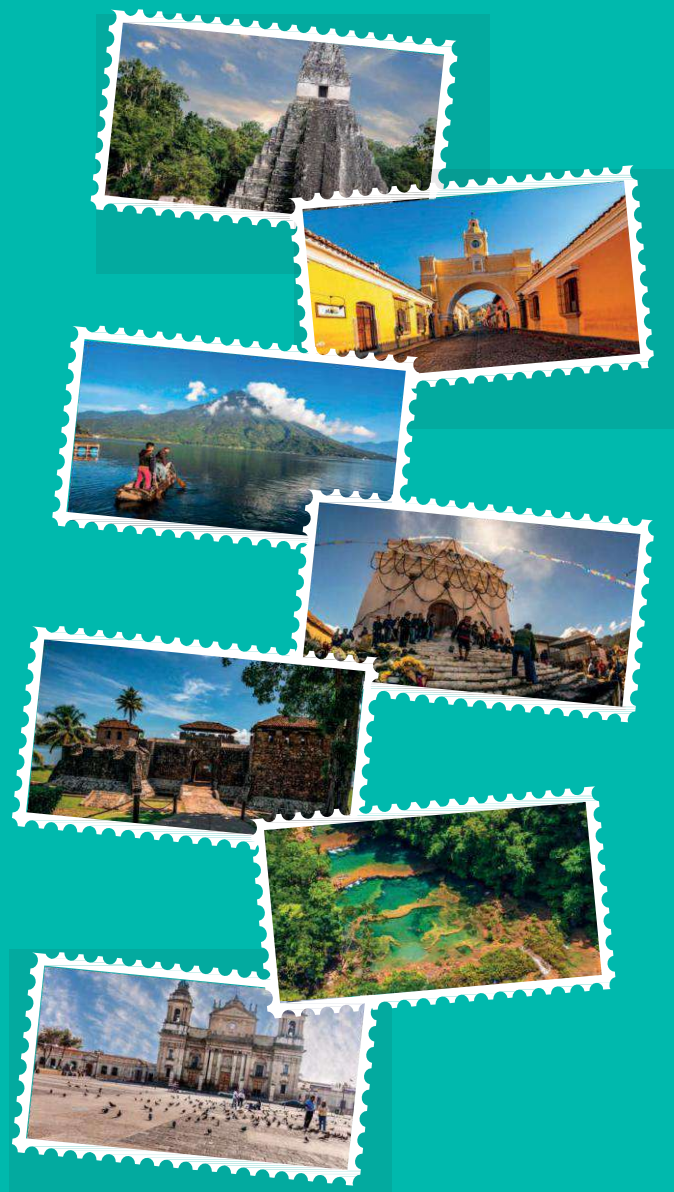
CHICHICASTENANGO

CIUDAD DE GUATEMALA

PETÉN

LA ANTIGUA GUATEMALA

IZABAL



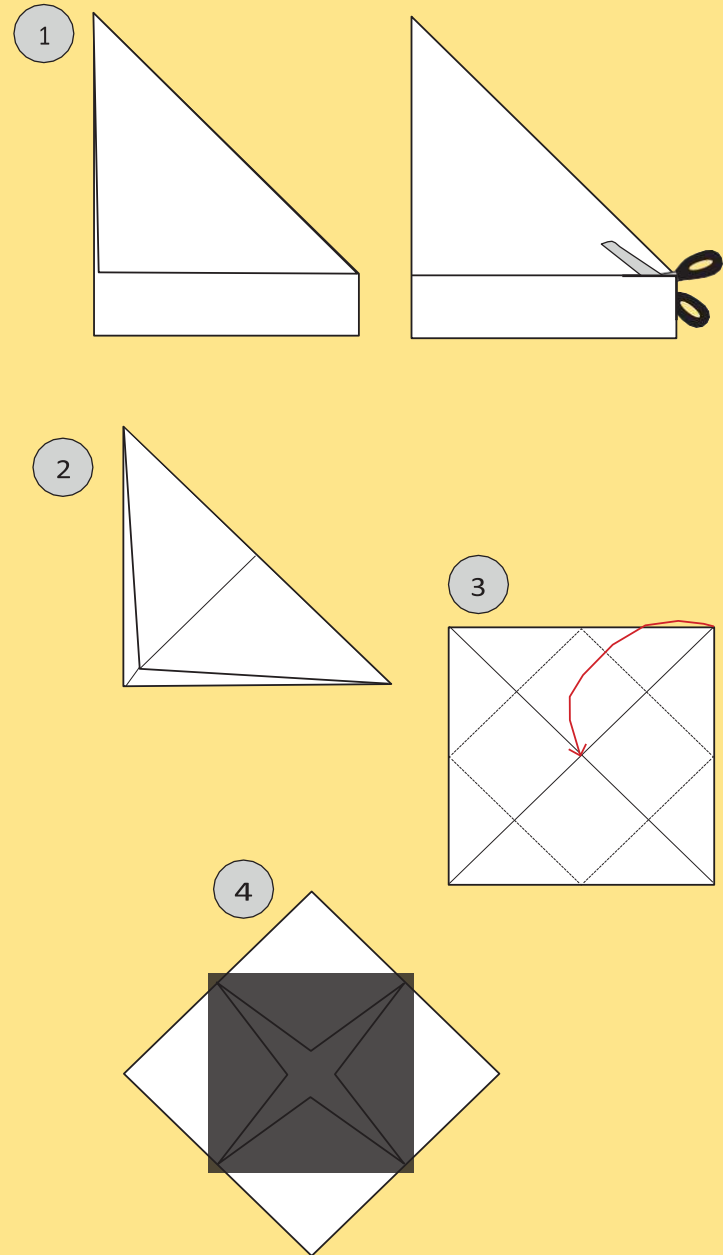
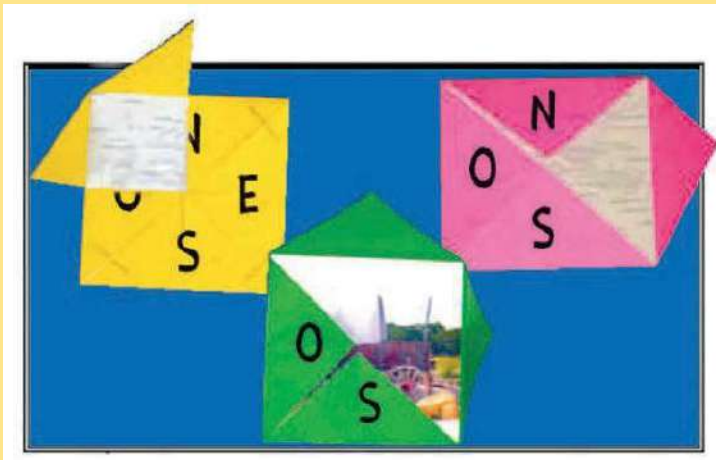
REDACTA UNA CARTA

DE BIENVENIDA O DESPEDIDA A UN TURISTA



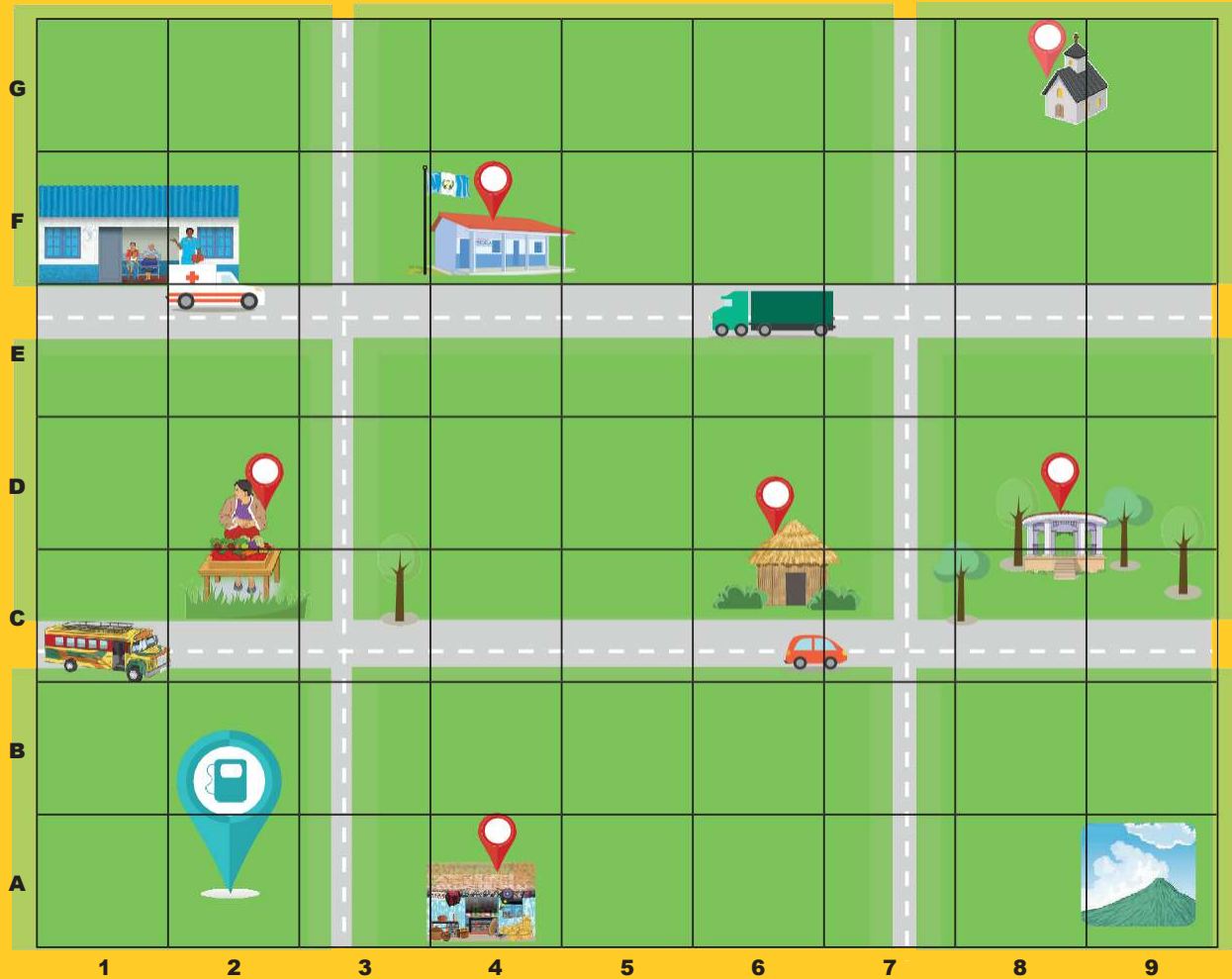
CONSTRUCCIÓN DE UNA ROSA NÁUTICA

1. Dobra una hoja de papel en forma de taco. Corta el trozo sobrante.
2. Abre el taco doblado y vuelve a doblarlo de forma opuesta formando otro taco y un patrón de pliegues en X.
3. Abre el pliegue del taco y dobla las esquinas hacia el punto central de la forma X, para hacer un pequeño cuadrado.
4. Escribe los cuatro puntos cardinales en las pestañas como se muestra en la imagen.
5. Adentro de las pestañas escribe 5 departamentos de Guatemala que se ubiquen en el Norte, Sur, Este y Oeste; utiliza para ello el mapa de la página 3.



BUSCO LAS COORDENADAS

1. Observa el plano y luego escribe las coordenadas de los íconos.
2. Guíate por el ejemplo.



	G	8												
														

NOTAS

DERECHOS RESERVADOS

Se prohíbe la reproducción parcial o total de este documento sin la autorización de INGUAT, así como su venta.

CRÉDITOS

Anabella María Giracca Méndez

Ministra de Educación

Francisco Ricardo Cabrera Romero

Viceministro Técnico de Educación

José Donaldo Carias Valenzuela

Viceministro Administrativo de Educación

Romelia Mó Isem

Viceministra de Educación Bilingüe e Intercultural

Carlos Humberto Aldana Mendoza

Viceministro de Educación Extraescolar y Alternativa

Dalia Yolanda Suhul Zapil

Directora General de Educación Bilingüe Intercultural (Digebi)

Claudia Elizabeth Morales García de Ixquiac

Directora General de Gestión de Calidad Educativa (Digecade)

Alan Homero Palala Martínez

Director General de Currículo (Digecur)

Harris Whitbeck

Director General de INGUAT

Bianka Roxana Espósito Macdonald

Subdirectora General de INGUAT

Edición

Sección de Formación Turística INGUAT

Equipo técnico

DIGECUR Y DIGEBI

Ministerio de Educación

Diseño gráfico

INGUAT

Actualización

Lisbeth Son (DIGEBI)

Fotografías: INGUAT

Ilustraciones: INGUAT,

Banco de ilustraciones de DIGEBI-MINEDUC

7a. Edición, 7a. Impresión. 2025

Conociendo mi PAÍS

Guía turística para niños

